



**EINLADUNG  
zur 8. Lippischen Parkinson-  
Akademie am 18.09.2024  
im Engelbert-Kämpfer-  
Gymnasium in Lemgo**

**Universitätsklinik für Neurologie  
und Neurogeriatrie**  
Klinikum Lippe GmbH  
Rintelner Str. 85 | 32657 Lemgo  
neurologie@klinikum-lippe.de  
www.klinikum-lippe.de

 **KLINIKUM LIPPE**  
VON MENSCH ZU MENSCH

 **UNIVERSITÄTSKLINIKUM OWL**  
der Universität Bielefeld  
Campus Klinikum Lippe

## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zur mittlerweile  
**8. Lippischen Parkinson-Akademie** am  
**18.09.2024** im **Forum des Engelbert-Kämpfer-  
Gymnasiums, Rampendal 63**, ein.

„Regelmäßig bewegen und gesund essen“ –  
ein Ratschlag, den sich jeder Mensch zu Herzen  
nehmen sollte. Allerdings ist eine gesunde und  
ausgewogene Ernährung gerade für Menschen  
mit Parkinson sehr wichtig. Zum einen ist eine  
Darmträgheit oft ein Symptom der Erkrankung  
und zum anderen werden die Mahlzeiten durch  
die Medikamenteneinnahmen, die regelmäßig  
und nüchtern erfolgen sollen, sehr schwierig.  
Wir freuen uns, dass wir mit Frau Bernhardt  
eine erfahrene Referentin gewinnen konnten,  
die einige Tipps zur gesunden Ernährung bei  
Morbus Parkinson geben wird. Frau Bernhardt  
hat nach dem Studium der Oecotrophologie  
„die ernährungslotsen“ gegründet und ist eine  
gefragte Expertin in Fachbeiträgen im Radio  
oder Fernsehen.

Ich werde in meinem Vortrag wieder die aktuellen  
Entwicklungen in der Therapie des Morbus  
Parkinson zusammenfassen und Sie so auf dem  
Laufenden halten. Im Anschluss an die Vorträge  
gibt es dann wieder Raum für Fragen und den  
gemeinsamen Austausch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und eine anre-  
gende Parkinson-Akademie!



Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Redecker  
Direktor der Universitätsklinik für Neurologie und Neurogeriatrie

### Programm

**17:00**

#### **Begrüßung**

---

**17:05**

#### **Gut essen bei Morbus Parkinson – Tipps und Tricks für den Alltag**

Kerstin Bernhardt, „die ernährungslotsen“, Köln

---

**17:45**

#### **Aktuelle Parkinson-Therapie – was gibt es Neues?**

Univ.-Prof. Dr. med. Christoph Redecker |  
Klinikum Lippe, Universitätsklinikum OWL

---

**18:25**

#### **Fragen und gemeinsamer Austausch**

---

**18:45**

#### **Ende der Veranstaltung**

---

abbvie



STADA

STADAPHARM  
Caring for People's Health

